

PARCOURS DE FORMATION PRATIQUE B AAC CS

Progressivité dans l'apprentissage Et Modalités des leçons

1

Travail à faire :

- Approche du véhicule (obstacle, pneus...)
- Installation au poste de conduite (Siège, dossier, volant, appuie tête, rétroviseurs, ceinture)
- Volant position mains / regard
- Démarrages et arrêts / position de la main sur le levier (avec boîte manuelle)
- Utilisation de la 1^{ère} 2^{ème} au ralenti (avec boîte manuelle)
- Arrêts à allure normale
- Passage de vitesses sur la route (avec boîte manuelle)

A surveiller :

- Avoir un bon chevauchement
- Paume de la main sur le levier de vitesse (avec boîte manuelle)
- Ne pas regarder le levier (avec boîte manuelle)
- Garder le talon au sol
- Regarder loin

2

Travail à faire :

- Volant / regard / trajectoire (route sinueuse)

A surveiller :

- L'installation au poste de conduite
- La position de la main sur le levier de vitesse (avec boîte manuelle)
- La tenue volant
- Ne pas regarder le levier (avec boîte manuelle)
- Les écarts de trajectoire quand l'élève passe les vitesses
- Débrayer pour mise en route du moteur (avec boîte manuelle)
- Le contrôle du point mort

Travail à faire :

- L'utilisation des rétroviseurs
- Tourner à droite et à gauche
- Les arrêts au stop
- Le point de patinage (avec boîte manuelle)
- Rétrograder 3⇒2⇒1(avec boîte manuelle)
- Regarder à gauche en 1^{er}, tourner sans accélérer en projetant le regard au fond de la rue

A surveiller :

- Contrôler avant de signaler
- Le chevauchement du volant
- Regarder loin
- Regarder d'abord à gauche puis à droite
- Garder le pied devant le frein en tournant
- Avoir le talon au sol sur le point de patinage (avec boîte manuelle)
- Avoir une bonne tenue du frein pendant tout le rétrogradage (avec boîte manuelle)

Travail à faire :

- Révision du point 3
- Marche arrière en ligne droite et en courbe, demi-tour
- Vérifier les angles morts

A surveiller :

- Contrôler avant et pendant la manœuvre
- Démarrages : contrôles rétroviseurs et angles morts
- Avoir le talon au sol sur le point de patinage (avec boîte manuelle)
- Accélérer un peu pendant le patinage (avec boîte manuelle)
- Ne pas tourner le volant à l'arrêt.

Travail à faire :

- Révisions du point 3 et 4
- Démarrages en côte avec et sans frein à main

A surveiller :

- Contrôle rétroviseur intérieur avant de freiner
- Garder les distances de sécurité (Arrêt derrière un véhicule voir les roues arrière)
- Ne pas trouver le point de patinage en freinant pendant démarrage en cote sans frein à main. (avec boîte manuelle)

Travail à faire :

- Présélections droite et gauche (tournants droite et gauche)
- Ronds points : explications

A surveiller :

- Ordre des opérations : Contrôler, indiquer, se placer
- Ne ralentir qu'une fois que l'on est placé
- Contrôles des angles morts
- Trajectoire avant, pendant et en sorties de ronds points.

Travail à faire :

- Révision du point 6
- Révisions 5⇒4⇒3⇒2⇒1 avec gestion et tenue du frein (avec boîte manuelle)
- Indices formels : panneaux, marquages au sol, balises
- Indices informels : véhicules tournant à droite et à gauche, débouchant de droite ou de gauche, espaces entre les véhicules, arrondi trottoir...
- Revoir demi-tour et marche arrière

A surveiller :

- Adaptation de l'allure en fonction de la visibilité
- Ne pas couper les tournants et à gauche
- Tenue du frein pendant tout le rétrogradage (avec boîte manuelle)
- Relâcher l'embrayage entre chaque vitesse lors du rétrogradage (avec boîte manuelle)

Travail à faire :

- Révision du point 7
- Passer les intersections sans visibilité ou avec un fort ralentissement en 1^{ère} (synchro 2↘1 avec boîte manuelle)
- Voir les priorités à droite et les règles de priorités
- Demi-tour et marche arrière

A surveiller :

- Adaptation de l'allure sur les priorités à droite
- Anticipation (pied devant le frein) / présélection / synchro 2↘1 (avec boîte manuelle)
- On regarde d'abord à gauche puis à droite en passant la 1^{ère} (avec boîte manuelle)
- Pied devant le frein pendant que l'on tourne

Travail à faire :

- Révision des points 7 et 8
- Feux tricolores, flèches, feux en pannes (règles de priorités quand on tourne à gauche au feu vert)
- Revoir le demi-tour et marche arrière

A surveiller :

- Approche du feu vert pied devant le frein
- Règle de priorités

Travail à faire :

- Maintenir les distances de sécurité en roulant
- Maintenir les distances de sécurité latérales
- Rangements en bataille

A surveiller :

- Contrôle en vision directe en marche arrière
- Jeter des coups d'œil devant durant la manœuvre

Travail à faire :

- Révision de l'étape 2 complète (priorités à droite, adaptation de l'allure, contrôles, observation, anticipation, synchro 2↘1 (avec boîte manuelle)...)
- Débuter les créneaux / batailles / épis

Travail à faire :

- Virages :
- Adapter allure en fonction de la signalisation, du rayon du virage, de l'état et de la largeur de la chaussée, de la présence d'obstacles (véhicules ou autres), du profil du virage, chaussée glissante
- Indices permettent d'apprécier rayon virage : Balises, lignes électriques, arbres, talus, véhicule en sens inverse
- Force agissant dans le virage : centrifuge
- Conséquences force centrifuge : Sortie virage trop large, dérapage

A surveiller :

- Position des mains sur le volant, monter et tirer la main dans le sens de la courbe

- Regard trajectoire
- Adapter l'allure et son rapport de vitesse (avec boîte manuelle)

13

Travail à faire :

- Arrêts de précisions
- Démarrages insertion dans circulation dense
- Travailler le gabarit du véhicule

A surveiller :

- Contrôler avant de ralentir
- Ralentir sur voies de circulation et rétrograder
- Contrôle des rétroviseurs et des angles morts avant de repartir
- Dégager son véhicule rapidement

14

Travail à faire :

- Voies accélérations, décélération et d'entrecroisement

A surveiller :

- Mobilité regard avant de rentrer dans voies accélération
- Anticiper
- Avoir le bon rapport de vitesse
- Utiliser toute la voie pour bien se lancer
- Voies décélération : Freiner uniquement dans la voie sauf si ça freine avant ou si limitation de vitesse

15

Travail à faire :

- Autoroute
- Essayer le régulateur le limiteur et le GPS

A surveiller :

- Maintenir les distances de sécurité
- Anticiper les dépassements
- Ne pas se rabattre trop tôt (voir le véhicule dépasser complètement dans son rétroviseur intérieur avant de se rabattre)
- Observer un maximum
- Adapter l'allure après cession autoroute car on s'habitue à la vitesse

16

Travail à faire :

- Explication du déroulement de l'examen et du système de notation
- Parcours type examen : ville route manœuvre vérifications

Travail à faire :

- Conduite dans des situations particulières (si la situation se présente)

 - Conduite de nuit
 - Conduite par grand vent
 - Conduite sous la pluie
-

Travail à faire :

- Programmation d'un voyage école

Pendant les vacances scolaires nous organisons des voyages écoles, 3 élèves par voiture, durée du voyage 8 heures avec rotation d'élèves toutes les 30 minutes.

Choix de l'itinéraire divers et varié (conduite sur routes sinueuses et en déclivité, villes inconnues, autoroute à péage, voies rapides)

Repérage sur carte routière (GPS interdit)

Vérifications du véhicule (pression des pneus, carburant, niveaux...)

Guidage par les élèves passagers arrière avec écoute pédagogique.

Examen blanc pour savoir si l'élève a le niveau suffisant pour réussir son examen du permis de conduire. Si suite à cet examen blanc son niveau est insuffisant, lui refaire travailler les points négatifs