

PARCOURS DE FORMATION PRATIQUE MOTO

4 compétences générales :

1. Maîtriser le maniement de la moto à vitesse réduite et à vitesse plus élevée hors circulation
2. Appréhender la route et circuler dans des conditions normales
3. Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers
4. Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique.

FORMATION SUR PISTE FERMÉE (Plateau)

Savoir vérifier l'état de la moto ainsi que tous les consommables (huile, liquide de refroidissement, frein essence....)

Vérification de l'équipement réglementaire du motard Etude des différentes positions sur la moto (route et vitesse) et leurs conséquences

Education et amélioration du sens de l'équilibre par le regard et les différentes sensations physiques.

Technique du freinage (avant-arrière dissocié et associé) Freinage d'urgence en ligne droite et en virage.

Les transferts de masse et leurs conséquences.

Les différentes techniques de sollicitation d'une moto en courbe et en virages.

Technique d'évitement d'un obstacle (association du regard et du contre braquage)

FORMATION HORS PISTE (Circulation)

Etude des trajectoires en courbe – virage – épingle à cheveu (une étude théorique en salle précède la mise en pratique sur route)
Connaître les dangers spécifiques à la moto.

Apprendre à observer.

Savoir se placer sur la chaussée.

Préparer des échappatoires en cas d'urgence.

Ce parcours de formation permet aux débutants ainsi qu'aux initiés d'acquérir des bases qui leur permettront de se présenter à l'examen du permis moto avec toutes les chances de réussite, et un avenir au guidon d'une moto avec les connaissances indispensables pour allier plaisir et sécurité.